

Briser l'isolement social des personnes en difficulté :
santé mentale, dépendance, itinérance, détresse psychosociale, etc.

7 organismes associés et soutenus par Centraide GÎM soutiennent plus de 3 500 personnes en difficulté en Gaspésie et aux Îles



Pointe-à-la-Croix



New Richmond

**Centre
Émilie-Gamelin**

Chandler



Îles-de-la-Madeleine



#JamaisIndifférents



- **13 % de la population de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine souffre d'un trouble mental** c'est plus de **11 600 personnes**. En hausse! En 2000-2001 la prévalence des troubles mentaux était de 9,4 % en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine.
- **Le suicide est une problématique alarmante en Gaspésie et aux Îles**. Entre 2012 et 2014, 60 personnes se sont enlevées la vie dans la région. En 2014-2015, 3,5 % des personnes de 15 ans et plus dans la région (2 800 personnes), avaient déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie.
- **Les problématiques que vivent les personnes en difficulté sont parfois multiples et complexes:** santé mentale, toxicomanie, dépendance, problèmes de santé liés au vieillissement, situation socio-économique vulnérable, isolement social et exclusion, etc.
- **L'émergence d'une problématique d'itinérance** dans certains secteurs de la région.

Des approches alternatives, systémiques et humaines pour accompagner les personnes en difficulté!

Les principes directeurs qui orientent les interventions des équipes de travail dans les centres de jours et les centres d'hébergement, reposent sur le **respect de la personne et de son cheminement**, le **développement de ses compétences** et de son **autonomie**, l'actualisation de son potentiel et **l'appropriation du pouvoir sur sa vie, son quotidien et sa santé**. La personne demeure **responsable** de ses propres démarches et le personnel doit **respecter ses choix**, tout comme son **rythme d'évolution** et sa **situation personnelle** et **psychologique**.



CIBLE CENTRAIDE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Les organismes communautaires associés à Centraide GÎM accueillent, accompagnent et/ou hébergent les personnes qui présentent un niveau de détresse psychosociale élevé, pour les faire cheminer vers une meilleure qualité de vie

DES ACTIONS CONCRÈTES

- **Accueil, écoute, information et soutien** de personnes vivant avec une problématique de santé mentale.
- **Centre de jour et milieu de vie**
 - Interventions individuelles et de groupe
 - Ateliers et conférences diverses: prévention, sensibilisation
 - Groupes d'entraide
 - Activités sociales – sorties culturelles ou sportives, journées thématiques
 - Accompagnement et suivi vers la croissance personnelle et la réinsertion sociale
 - Projets divers vers la réinsertion sociale: jardinage communautaire, art-thérapie, cuisines collectives, etc.
- **Hébergement à court terme ou appartements communautaires autonomes avec suivi**
 - Suivi et activités en lien avec le comblement des besoins essentiels (ateliers culinaires, gestion de la médication, hygiène personnelle, etc.)
 - Accompagnement en centre de jour/milieu de vie
- Service d'aide et d'accompagnement pour les personnes vivant de **l'itinérance chronique**

Sensibilisation à la population

- Conférences
- Information-documentation
- Présence dans le milieu – prévention
- Semaines thématiques

Appui aux proches des personnes atteintes de santé mentale.

- Information, documentation et discussions
- Interventions individuelles et activités de groupe
- Activité de répit et de ressourcement
- Conférences



Atelier d'art-thérapie au **Centre Émilie-Gamelin**, Chandler.



Jardinage communautaire avec **La Passerelle**, New-Richmond

« Ça m'apporte la sécurité financière et un support moral et de l'aide psychologique dès que j'en ai besoin. On est soutenue par une équipe professionnelle et expérimentée. Le CRRI pour moi m'a sauvé de ma solitude et m'a appris à vivre pour moi avant toute chose et ensuite pour les autres. Merci à vous tous, aujourd'hui je respire enfin! »

Locataire au Centre de ressourcement, de réinsertion et d'interventions (CRRI) Gaspé



Espoir à l'**Accueil Blanche-Goulet**, Gaspé.

« C'est mon havre de paix et on a toute l'aide apportée pour s'en sortir. Une place comme le Centre Accalmie devrait toujours exister. Parce que lorsque l'on quitte, on a tous les outils pour s'en sortir et en plus, on peut compter sur eux pour nous aider si on en a besoin. Chapeau au Centre Accalmie de votre travail d'équipe et tout le bien que vous faites aux gens. »

Témoignage d'une personne ayant fréquenté le **Centre Accalmie**, Pointe-à-la-Croix



Rencontres avec les proches aux Îles-de-la-Madeleine, **Centre l'Éclaircie**

**AGISSONS ICI,
AVEC CŒUR**



Centraide
Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine
Nous tous, ici

Centraide Gaspésie-îles-de-la-Madeleine soutient plus **33 organismes communautaires**

qui oeuvrent **directement** auprès de près de

14 000 personnes en situation de vulnérabilité dans la région,

et au sein de **trois champs d'action prioritaires**:

Assurer l'essentiel: la sécurité et autonomie alimentaire,

Soutenir les enfants, les jeunes et les familles et

Briser l'isolement social.